

7月の内容

- ・オーナーのひとり言
- ・新商品(ハーブガード&蚊取り線香)
- ・パワーストーンフェア ・講座のご案内

お中元の季節となりました。プレバランスの健康商品券はいかがでしょうか。



〒319-1304  
茨城県多賀郡十王町友部 2008  
Tel.0293-32-2134  
IP電話 050-1421-2132  
Eメール: mail@prebalance.com  
http://www.prebalance.com

営業時間 10:00~19:00

日曜 定休

オーナーのひとり言

今月は、「頭痛」についてお話しします。皆さんは、痛みのある部位が原因と思っていませんか？右下の図をご覧ください。痛みの箇所と、原因の箇所についてまとめたものです。見ての通り、頭痛のほとんどは、頭以外の場所に原因があるのです。

頭が痛いからとすぐに頭痛薬を飲まれる方がいますが、痛みは身体の異常を教えてくれています。その身体からメッセージを無視して、痛みだけを抑える対症療法では病気の改善は難しいのではないかと思います。

また、薬は症状を改善するどころか、副作用によってさらに悪化させてしまうこともありますので注意が必要です。例えば、頭痛薬の副作用で最も多いのが胃腸への悪影響です。頭痛薬のCMで「胃に優しい〇〇〇」って聞いたことがあるますよね。言い換えれば、胃に悪いということになります。下図のC、D、E、Fの部位の痛みの原因をご覧ください。胃腸が頭痛の原因です。つまり、原因が胃腸からくる頭痛の場合、頭痛薬が、胃腸を悪化させてさらに頭痛を作ることになってしまいます。もう一つの問題は、血流障害です。頭痛薬は血流を止めて冷やす作用によって痛みを抑えております。痛みの原因は血流障害です。ですから、痛み止めが更に痛みを作ってしまうことになるのです。

「薬をやめると病気は治る」の著者の安保徹先生(新潟大学大学院医学部教授)は、著書の中で次のような症状や病気の人は、消炎鎮痛剤の常用は今すぐに中止するようにと書いております。

- ① 血圧が高い ② 血糖値が高い ③ 手足が冷たい ④ 頭痛・腰痛・生理痛などのからだのどこかが痛い
- ⑤ 眠れない・気分が不安だ・疲れやすい・だるい

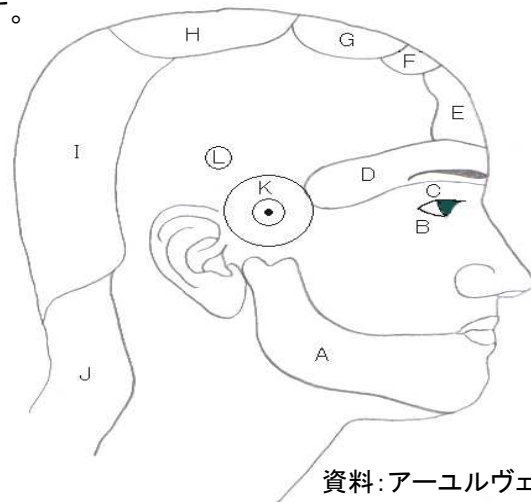
詳しい理由について知りたい方は、先生の著書を読んでいただきたいのですが、要約しますと、これらの病気や症状は、消炎鎮痛剤でさらに悪化するという事です。



私のところに体調が悪くて相談にこられる方の中には、薬を飲み始めてから、めまいがするようになった、湿疹がではじめたなど、副作用と思われる症状をうたえる方が大変多いのです。最近では、本やインターネットで簡単に薬の副作用がわかるようになりました。みなさんも自分の飲まれている薬をよく調べた上で、副作用と思われる症状がある場合は、お医者様にご相談してはいかがでしょうか。

【頭痛と原因部位】

- A この部位の痛みは歯茎や歯の感染と緊張を示しています。
- B 眼球の痛みは酸味の過剰を示しています。
- C 眼窩の痛みは胃炎を示しています。
- D この部位の痛みは胃の炎症を示しています。
- E この部位の痛みは胃潰瘍を示しています。
- F この部位の痛みは腸の病気を示しています。
- G この部位の痛みは卵管の病気を示しています。
- H この部位の痛みは腎臓病を示しています。
- I この部位の痛みは泌尿器官の病気を示しています。
- J この部位の痛みは神経痛を示しています。
- K この部位の痛みは白内障を示しています。
- L この部位の痛みは脳と脊髄神経の病気を示しています



資料:アーユルヴェーダマッサージ  
ハリシュ・ジョハリ著  
フレグランスジャーナル社

# 無農薬・無化学の天然素材で安全な虫除け対策！



## ハーブガード&ナチュラルかとり線香

### ハーブガード



ハーブガードとは、天然ハーブのシトロネラとリーチライムを使用した、体に安心な虫除けスプレーです。さらっとしてべたつきもありません。再生可能な資源から作られる、地球を沸騰させたり空に穴をあけたりする必要がない昆虫忌避材です。

全成分／シトロネラエッセンシャルオイル・シトロネラ水・リーチライムエッセンシャルオイル・リーチライム水・エチルアルコール・水・植物性グリセリン

内容量110cc 1,470円(税込み)

#### 市販の虫除けスプレーは怖い！

私たちが使用していた従来の市販の虫除けスプレーのほとんどには、昆虫忌避薬のディートという化学物質が含まれています。ディートとは、皮膚の炎症や腫れ、目の痒みなどを引き起こす事があり、またそれは子供の脳の腫れやアナフィラキシー・ショック、低血圧を引き起こす事もあると報告されています。ハーブガードに使われているハーブは、タイのハーブ園で無農薬栽培されたものです。タイの国では熱帯地域に属し生物の多様性に富んだ国なので、一年中豊かに茂っている、ハーブを使用する技を昔から養ってきました。これらの豊富な経験や知識がハーブガードには詰められているのです。近代諸国が抱える食の問題、癌など病気の問題が注目される中、タイの国で古くから伝わってきたハーブの知恵が、今見直され始めています。

#### 天然ハーブ・シトロネラ&リーチライムの香り

シトロネラはレモングラスと同じイネ科の香料植物で、自然の昆虫忌避剤として蚊や虫を寄せ付けません。(防臭作用や防腐作用もあります。リーチライムは同じような効果を持ちながら、爽やかな柑橘系の香りを持ちシトロネラの効果を程よく調節してくれます。

## かえる印のナチュラルかとり線香



かえる印のナチュラルかとり線香は明治時代から昭和三十年代まで、かとり線香の主原料として用いられた天然除虫菊を有効成分とした煙の優しいかとり線香です。美しく花開く白菊が感じられる懐かしい香りです。

全成分／除虫菊粉末(ピレトリン)・除虫菊柏粉・タブ粉末・木粉・ヤシガラ粉末

内容量 30 袋入り 945円(税込み)

#### かとり線香と除虫菊の歴史

現在市場に出回る多くのかとり線香は化学物質を原料としていますが、それより以前は、除虫菊という植物を主原料として生産されていました。

除虫菊の原産地は、旧ユーゴスラビアのダルマチア地方といわれ、日本では明治時代より和歌山県有田市周辺で栽培が開始され、かとり線香や害虫忌避、天然農薬の材料として広く庶民の生活に根づいていました。しかし、戦後の高度経済成長のさなか、合成殺虫剤が開発されてからというもの、除虫菊は忘れ去られ、日本ではその美しい花を見ることが出来なくなりました。

しかし時代は流れ、今度は中国の秘境・雲南省で除虫菊の栽培が復活しました。そして今、合成殺虫成分を含まない昔ながらのかとり線香が完成しました。

#### 天然除虫菊は体にも環境にも優しい

使用後には速やかに環境中などで分解されることが知られている除虫菊は、お線香だけではなく、農業用途などの幅広い害虫防除用途としての利用が期待される天然植物資源の一つです。もちろん、成着色料や防腐剤などの化学物質も一切使用しておりません。小さなお子様のいらっしゃるご家庭をはじめ、すべての方々に安心してご使用いただけるかとり線香です。



開運



第1回



金運

# パワーストーンフェア

7月1日(木)~7月31日(土)



健康



恋愛



魔除

## 運命を好転させるパワーストーン

石のもつ周波数があなたを癒し、そして守ってくれます。また、そのパワーがあなたに元気と勇気をあたえてくれるでしょう。

ハイクオリティーのパワーストーンだけを集めました。是非この機会にあなたに今一番必要な石を探してみてください。プレバランス占星術により、あなた運命の上、必要なパワーストーンをお教えいたします。詳しくは、「健康講座のご案内」をご覧ください。

## パワーストーンシリーズ 第6話 インカローズ

美しいバラのような結晶インカローズは、インカ人に発見されたといわれています。別名ロードクロサイトと言われるこの石は失恋したり、恋人を失い心の障害に見舞われたときに効果的です。悲痛な感情を鎮め過去の出来事に囚われず前向きにさせてくれます。ローズクォーツの穏やかな癒しに比べるとこの石の治癒力はより強力で即効性があります。またパッションローズと呼ばれるこの石は貴方に活力を与え 情熱を刺激して建設的なアイデアをもたらします。また、恋を呼び込みたいときにも効果を発揮します。人生を情熱的に楽しんで生きていきたい方のための石です。

資料提供:メイヤ・フィールズ・ジャパン

# 健康講座のご案内

## パワーストーン講習会

あなたの人生で、今一番必要なパワーストーンをプレバランス占星術によりお教えいたします。この講習会では、そのパワーストーンを使って自分だけのオリジナルブレスレットの作り方も勉強いたします。受講される方は、パワーストーンの準備の都合上7月15日までに生年月日、出生時間、出生地をご連絡ください。詳しくはお問い合わせください。(0293-32-2134)

完成したオリジナルブレスレット(10,000円相当)はお持ち帰りいただきます。

- 日時:8月3日(火)  
10:00~12:00 講義&カウンセリング 13:00~15:00 アクセサリー制作
- 場所:プレバランス
- 定員:7名 ■講習料:会員15,000円 一般18,000円 (教材費込み、昼食付き)
- 講師 メイヤ・フィールズ(アクセサリー講師) 上田英憲(占星術&パワーストーン講師)



## スターライト説明会

次世代の波動デバイス「スターライト」の説明会がいよいよ開催されます。細胞の光(フォトン)を調整するヨーロッパ生まれの最新ツール。操作はすべてパソコン上！各経絡に対応するレメディもソフト化され、便利！興味のある方は、これを機会にぜひご参加ください。

- 日時:大阪 7月19日(月) 東京 7月20日(火)  
10:00~12:00(東京・大阪)
- 場所:大阪 大阪産業創造館(TEL:06-6264-9800)  
東京 ㈱IHM セミナールーム(TEL:03-3863-0211)
- 定員:50名(予約制)
- 講習料:無料
- お問合せ先:(株)アイ・エイチ・エム(TEL03-3863-0211)
- 講師:上田英憲

### 大阪産業創造館



### (株)IHM セミナールーム



7月 ( )内の表示はボイドの期間を表します。

やすらぎの空間

PREBALANCE

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 (11:53-	2 03:02)	3 (23:25-
4 定休日 02:22)	5 (11:16-	6 03:27)	7 (14:30-	8 08:04)	9 (21:52-	10 16:51)
11 定休日	12 (08:29-	13 04:45)	14 (21:35-	15 17:41)	16	17 (20:24-
18 定休日 05:57)	19 セミナー	20 セミナー (03:50-16:44)	21	22 (06:49-01:39)	23	24
25 定休日 (06:55-08:09)	26 (19:49-	27 11:48)	28	29 (00:07-12:58)	30 (20:22-	31 12:55)

ボイド時間帯は次のことを確認してください。

- 1.計画を見合わせて下さい。
- 2.重要な話し合いは避けて下さい。
- 3.結論は保留にして下さい。