

PRE BALANCE プレバランス

vol.127

2014.1月発行

発行 有明舎社 プレバランス / 代表者 上田英恵
 茨城県日立市十五町五丁目2005
 Tel.0294-39-2134 Fax.0294-39-2128

■SV-1セラピー

■プレバランス占星術

■ライフフィールドセラピー

■栄養医学療法

■ゼロバランス誘導調整装置

プレバランス代表取締役 エネルギーセラピスト **上田 英恵**

すべての病気の原因は酸素不足にある



すべての病気の原因は酸素不足にある

これはかの有名な野口英世博士の言葉。酸素不足、つまりは酸欠人間であることが全ての病気の原因であると言ったのです。

私の夢は、これまで何度も話しましたように「病人や悩みで苦しむ人のいない社会を作る」ということで様々な研究と開発を行ってまいりましたが、それらも最終段階にきたのではないかと感じております。

夢を実現する最後のピースとも言

えるものが「酸素」でした。新年最初の通信は、この「酸素」についての話です。

人類はついにガンも克服した

野口博士が何十年前に言ったこの「すべての病気の原因が酸欠にある」と言っていたことになぜ今まで気づけなかったのだろう。

新潟大学大学院教授の安保徹先生の著書で「人が病気になるたった二つの原因」と言うのがある。この中で「人類はついにガンも克服した」と書かれています。その二つの原因とは「低酸素」と「低体温」だ。

この二人の先生が言われる「低酸素(酸欠)」を改善すれば、ガンをも改善できるということです。それではまず、現代人が「低酸素」状態で生活していることを説明したいと思います。

私たちは低酸素の環境で生活している

地球温暖化の原因とされる二酸化炭素の増加と原生林の現象など環境

破壊や環境汚染によって大気中の酸素濃度が低下しているのです。3億年前に35%あった酸素は、100年前には24%に、そして現在は21%程度となり、都市部では19%代とされ、これは高地レベルの酸素濃度と言えます。これは人間が生存可能な安全限界の酸素濃度が18%ですの、かなり危険な状態にある人も少なくないのです。このような低酸素の環境と言えば「高山病」を思い浮かべるかも知れませんが、皆さんは、次の症状に当てはまらないでしょうか？

【高山病の症状】

かならず頭痛がともない、消化器症状(食欲不振、吐き気)、嘔吐、倦怠感、だるさや疲労感、睡眠障害、めまい・ふらつき感などの症状がみられる。

次にガンと酸欠について考えてみたいと思います。

ガンと低酸素について

そのメカニズムについて詳しくは、先ほどご紹介しました安保先生の著書をご覧くださいなのですが、ここではとても単純に説明いたします。まずガン細胞の考え方が重要です。

長期にわたるストレスや不適切な食事で血液が酸性化し、その結果、血流が悪くなり、冷え（低体温状態）や酸欠状態が慢性化すると、細胞はその「悪環境でも生き延びよう」と進化します。それがガン細胞なのです。

ガン細胞と言えど、無酸素状態では生きていけません。そのため酸素を求めて血管を作り、酸素や栄養を吸収しようとしています。それが「ガン細胞の増殖」です。ですから、ガン細胞の増殖を抑えるためには、**十分な酸素がある体内環境を作れば、増殖しない**と言えます。ですから、いくらかガン細胞を攻撃しても酸化した低酸素状態の体内環境では、その増殖を抑えることはできません。それには、ストレスと食生活と電磁場の環境を改善することになるのです。

思い当たる酸欠状態とその症状

最近やたらとマスクをしている人を見かけます。まず、風邪やインフルエンザの予防ということであれば通常のマスクは気休めでしかありません。ウイルスは気休めでしかありません。ウイラスは空気から出来る様なマスクなら十分な空気が吸えず窒息してしまいます。先ほどのガンと同じで風邪は、酸性化した血液で起こる浄化機能です。で、逆に酸欠の害の方を私は心配しています。

最近よく聞く「睡眠時無呼吸症」も

極端な酸欠を招くため日中の集中力がかけ、交通事故の危険率は飲酒運転の4倍と言われます。

水道水に含まれる硝酸塩や亜鉛硝酸性窒素などは、赤血球のヘモグロビンが酸素を運ぶ能力を低下させます。

解毒や免疫の要の臓器とも言える肝臓で多くの酸素が使われています。食品添加物や糖分の多い加工食品、アルコール、薬剤などを肝臓で分解するときに大量の酸素を必要とします。

脂肪を燃やすときに酸素が必要ですので、全然食べでないのに痩せなめいと言っている人は「酸欠」なのかも知れません。

いかがでしょうか？ 地球環境で酸素濃度が低下している上に、食事やストレスでますます酸素が失われ、さらにマスクをしている状態。さらに言えば、携帯やゲームで前かがみの姿勢となり気が圧迫を受けて酸素が入りにくくなります。

ストレスでなぜ酸欠になるのかその理由も付け加えておきましょう。例えば、怒っている時に私たちは「呼吸していません。」つまり、息を止めて怒っているのです。また、忙し仕事しているときにも呼吸を止めて仕事をしています。実は、そのことに私は以前から気づいていました。ホント忙しい時に「あれ？すつと呼吸していなかった」と思うことが何度もありました。

野口博士や安保先生が言われるように「すべての病気の原因は酸素不足」

とするなら、今の世の中で病気が蔓延していることは納得できますし、言い換えれば、この酸素不足を補うことで「病人のいない世界」を実現することに近づけそうです。

酸素サプリメントとその実績

そこで簡単に酸素を補給できる商品がないか探してみました。そして実際に入手して評価したのが「酸素サプリメント（高濃度酸素原液）」と呼ばれるものです。



酸素サプリ

酸素サプリメントは、もともとはNASAの技術を応用して開発されたもので、20年以上の研究実績があります。一般の製品としては10年の基礎研究を経て1992年に販売が始まり、品質基準・採用基準が最も厳しい米国航空機内免税品として販売されているという実績があります。酸素といえはスポーツ界で注目されないはずはなく、米国のオリンピックチームで採用されています。また、海兵隊でも採用され、トレーニングで筋肉疲労の回復、集中力の向上、スタミナ・持続力の向上などの効果が科学的に確認されています。

酸素を補給してその変化を確認してみました

私は、理屈は納得できても自分で実際に評価して結果のでないものは信用しない主義でやってきました。今回も同様に、自分や家族、そしてクライアントのご協力を得て実際にその効果を確認してみました。まず、息子で試しました。

息子は、サッカーを行っていました。サイドバックと言つて瞬発力と持久力が必要なポジションです。前半と後半をそれぞれ約40分ほどを途中10分の休憩を挟んで休みなく走ります。たぶん一番運動量が多いポジションだと思います。

それだけの運動量なので後半になるとスピードが落ちてしまいます。これは筋肉疲労によるものです。これは乳酸が蓄積するからなのです。筋肉運動には、エネルギーが必要ですが、このエネルギーを秘めた化合物がATP（アデノシン三リン酸）です。筋肉をたくさん使うときにATPが多くなります。筋肉内にはこのATPがある程度貯蔵されてはいますが、お金と一緒に使えばなくなってしまうのです。ですから筋肉は、このATPを常に補給しています。ATPは、酸素の存在下で糖や脂質から効率よくできます。しかし、十分に酸素がないと糖は不完全燃焼して、乳酸に代謝されてしまいます。

つまり、酸素が十分に足りていれば疲労物質の乳酸は作られず「筋肉疲労」はない(少ない)と言えます。

この理論に基づき実際に息子に試合前に酸素水を作って飲んでもらい、またハーフタイム(後半の前の休憩時間)にも飲んでもらいました。

試合後の感想は、「全然疲れ方が違う」というのです。実際に、私もその試合を観ましたが、後半もバテることなく元気に猛ダツシュを繰り返していたのには驚きました。今までの走りと違って良かったですので、その効果を実感しました。

次に朝起きるとめまいがするお客様での確認でした。数ヶ月前から朝起きるとめまいがするという事です。慢性的な鼻づまりがあり、朝起きると喉がカラカラになっている時。これらがカラカラから寝ている時に十分な酸素が体内に回らず酸欠状態にあり、朝起きると重力の関係で脳に酸素が行きづらくなりめまいを起していると考えました。

そこで朝起きた時に酸素水を飲んでいただき、その変化をみました。結果は、予想通りで数ヶ月続いていためまいはなくなりました。

次は、睡眠時無呼吸症の方です。夜中に苦しくて飛び起きることがあります。そのときに過呼吸になっているそうです。また寝ていて手先がしびれ

ることもありました。これらも酸欠と言えますね。「過呼吸」と言うのは、酸欠になってしまっているために急いで酸素を取り入れていることです。強いストレスで低酸素状態になるとパニックになります。これも脳に酸素が行かなくなるためだと考えられます。そう考えますと、うつ病なども酸欠が関係していると思います。

さて、この睡眠時無呼吸症の方にも就寝前に酸素水を飲んでいただきました。その結果、先ほどの症状はまったくなくなりました。

その他にも何ヶ月も酷い頭痛が続いている方にも飲んでいただき、その場で痛みが消えたことも確認しました。頭痛の多くも酸欠が原因とのデータがあります。

また骨折したときの痛みも、その周辺の筋肉の断裂によって酸欠状態になっていることを脳が感じて「痛み」と感じておられますので痛みの多くも酸欠と言えます。

その他にも間質性肺炎の方の酸素量が安定してきている結果もあります。

また、ガンの方や肺気腫、てんかんの方などにも飲んでいただいております。その上でまた報告できると思いますが、以上のように病気以外にスポーツにおける疲労やケガにも酸欠が関わっていることを考えれば「すべての病気の原因が酸素不足によるもの」と言うのは納得できます。

皆さんもぜひお試し下さい

論より証拠ですので、ぜひ皆さんにもこの「酸素水」をお試しいただければと思います。

高濃度酸素水

お試し用



酸素サプリー 200ml 12,000円(税別)

酸素サプリー 10ml 1,200円(税別)

約1週間分

お試しタイプの10mlは、持ち運びに邪魔にならないコンパクトボトルです。

酸素サプリーは、呼吸以上に効果的な「飲む酸素」を手軽に作れる高濃度酸素原液です。とりたい時にいつでもどこでも酸素補給ができます。健康、美容、スポーツ、ダイエットなどのサポートにおすすめてです。

【飲み物にいれるだけ!】

水などの飲料に1〜2ml(10〜20滴)入れ、酸素水としてお召し上がりください。

●酸素水は1日1リットル程度の飲

用をおすすめします。

●一度にとるのではなく、こまめに召し上がりください。

完璧なアムリタ水の完成

【O²(オーツー)・アムリタ水】

2011年5月に遡ります。私は、「若返りの水」として「アムリタ水」を世に出しました。

「アムリタ」とは、インド神話で飲む者に不死を与えると言われる神秘的な飲料のことで、この名前を由来とします。私のこれまでの研究で「病気」とは4頁の表1にまとめた「不調和」の状態と考えております。この表は、2012年の5月号で紹介しておりますが、最後の段に「酸素の状態」を今回追加しました。

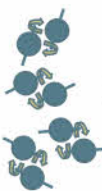
大げさな言え、この表の中に病気を治すためのノウハウがすべて網羅されていると言えます。

そして、従来のアムリタ水に酸素を充填することで完全な調和に導く「アムリタ水」が完成したと言えます。この酸素を入れたアムリタ水を、「O²(オーツー)・アムリタ水」と呼ぶことにしたいと思えます。

いよいよ病人のない世の中を創るすべてのピースが揃ったと感じておりますので、私はとても興奮しております。このO²・アムリタ水を実際にどれだけ優しい水なのかを体感し

【表1】調和時と不調和時の身体の状態

	調和	不調和
血液	サラサラ	ドロドロ
ストレス 電磁場の影響)	小	大
ストレス 感情の影響)	小	大
細胞内外の電位差	高い	低い
細胞内の水分子のスピンの状態	調和	偏極
血液のpH値	7.35~7.45	7.35を下回る
酸アルカリバランス	弱アルカリ	酸性化傾向
エントロピー	低い	高い
通常の体温	高い	低い
血流	良い	悪い
風邪、インフルエンザ	かかりにくい	ひきやすい
思考	ポジティブ	ネガティブ
身体の状態	若返り	老化
酸素の状態	十分にある	不足状態



【図1】

健康な身体の場合、細胞の水分子は図1のように調和状態となります。



【図2】

この状態を「スピン偏極」といいます。そしてスピン偏極をした細胞は活力がなくなり、水分を保持する力が低下し、老化や病気にかかりやすくなります。スピン偏極は、次のようなことが

原因で起こります。

- ストレス
- 不適切な食事(酸性の食べ物)
- 電磁波や磁場の変動が多い場所での生活

また、スピン偏極をすると、血液のpH(酸性)も変化します。(pHが変わるからスピン偏極するとも言える。)

健康な人の血液のpHは、7.35で、弱アルカリですが、細胞の電位が乱れ、スピン偏極が起こると、血液のpHは7.35を下回り、酸性になります。

私達の体中を巡っている血液には、細胞に必要な栄養や酸素が含まれています。しかしスピン偏極をして血液が酸性に傾くと、血流が悪くなって細胞がこれらをきちんと受け取ることが出来にくくなり、身体冷えや酸素不足がおこり、老化、そして病気にかかりやすくなります。

アムリタ水は、このように病気の根本原因とも言える「スピン偏極」を調和状態(健康)へと戻すことができる水なのです。

ですから、身体が酸化する原因であるストレスや酸性の強い食事(肉やフライ、砂糖の入った加工食品)などを改善し、アムリタ水に酸素を加えた「O₂・アムリタ水」を飲むことで多くの病気が改善に向かうはずなのです。

【O₂・アムリタ水のサンブル】

O₂・アムリタ水の理屈をご理解いただけたいと思いますので、実際に他の水との違いをお試しいただければと思います。

左記のようにPBW製造装置の最上級のアムリタ水20リットルと200mlの酸素サプリをセットでお送りいたします。価格など詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】プレバランス
電話 0294(39)2134



アムリタ水 20リットル



酸素サプリ 200ml



PBW製造装置
738,000円(税込)

最上級のアムリタ水を製造する装置です。ゼロバランス誘導調整装置が必要です。



AMRITA製造装置
369,000円(税込)~

蛇口に取付けるだけでアムリタ水を製造できる装置です。元付タイプもごさいます